



ЦЕНТР СПИД

г. Алматы



АИТВ-мен өмір сүру: құтқаратын терапия!

Сіз созылмалы ауру - АИТВ инфекциясын жұқтырғаныңызды білдіңіз. АИТВ сіздің өміріңізді өзгертеді, бірақ бұл үкім емес: сіз осы диагнозбен өмір сүруді үйренуіңіз керек.

Емделусіз вирус біртіндеп иммунитетті түсіреді, бұл адамның өліміне әкелуі мүмкін ұзақ жұқпалы және жұқпалы емес ауруларды тудырады. Ағзаны вирустың әсерінен қорғау үшін сізге АИТВ инфекциясын арнайы емдеуді - антиретровирустық терапияны (АРТ) дереу бастау ұсынылады. АРТ-ны күнделікті қабылдау қандағы АИТВ мөлшерін қауіпсіз деңгейге дейін төмендетеді, онда сіз вирусты басқа адамға, тіпті қорғалмаған қатынаста болудан қорықпай, қалыпты өмір сүре аласыз.



Антиретровирустық терапия сізді әртүрлі инфекциялар мен ісіктердің дамуынан қорғайды, АИТВ-мен ауырмайтын адам сияқты өмір сүруге мүмкіндік береді, сонымен қатар АИТВ-ның басқа адамдарға (жыныстық серіктестерге немесе сіздің балаңызға) берілуіне жол бермейді.

Антиретровирустық терапия өмір бойы қабылданады, сондықтан сізде күмән тууы мүмкін және терапияны бірнеше күнге, аптаға немесе тіпті жылға кейінге қалдырғыңыз келеді. Көбінесе мұндай күмән АИТВ-инфекциясының алғашқы кезеңдерінде, АИТВ әлі ЖИТС-ға айналмаған кезде және адам өзін ауру сезінбейтін кезде пайда болады.



Күмәнданып, ауруды емдеуді бастамау неге душар ететінін білу маңызды:

- ❗ Күн сайын вирус иммунитетті әлсіретіп, ағзаның жаңа қорғаныс жасушаларын өлтіруіне жол бересіз;
- ❗ Вирустың сағат сайын жүйке жүйесінің жасушаларын зақымдауына көмектесесіз, кейін қалпына келтіру мүмкін болмайды;
- ❗ Туберкулез және қатерлі ісік сияқты ауыр аурулардың даму ықтималдығын арттырасыз;
- ❗ Жақсы көретін адамдарыңызға және сіз үшін қымбат адамдарға вирус жұқтыру қаупі бар;
- ❗ Жүктілік, босану және емізу кезінде болашақ балаларыңызға АИТВ-ның берілу қаупі жоғары;
- ❗ Ұзақ және ауыр аурулар арқылы мерзімінен бұрын өлім қаупін арттырасыз.



Антиретровирустық терапиянының ұсынылған схемасын бүгіннен бастасаңыз:

- ❗ Иммундық жүйенің қайтымсыз зақымдануынан өзіңізді қорғайсыз;
- ❗ Терапияны дұрыс қабылдағаннан кейін 3-6 айдан кейін басқа адамға вирусты жыныстық жолмен жұқтыру қаупін болдырмаңыз (Б=Б, Болмағаннан = Берілмейді);
- ❗ Жасушалардағы вирус мөлшерін азайтыңыз, демек болашақта АИТВ-инфекциясынан толық емделу мүмкіндігін арттыруыңыз мүмкін.

Ауырусыз өмір сүруге тырысыңыз!

Дұрыс таңдау жасаңыз – АРТ-ны бүгін бастаңыз және болашаққа сеніммен қараңыз!

Бұл материал Элтон Джон Қорының RADIAN атты ЖИТС-пен күрес жөніндегі бастамасының бір бөлігі болып табылатын "АИТВ індетін бақылау жөніндегі Алматы моделі" жобасының аясында Колумбия университетінің жанындағы ICAP әзірленген. Жоба туралы көбірек әлеуметтік желілердегі сілтемелер арқылы білуге болады.



www.facebook.com/AMECAmaty/



www.instagram.com/amec_almaty/

Қосымша ақпаратты АИТВ-инфекциясын емдеу және алдын алу үшін антиретровирустық препараттарды пайдалану жөніндегі ДДҰ-ның жиынтық басшылығынан алуға болады.



https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/332048/Consolidated-guidelines-ARV-treating-preventing-HIV-2nd-edition-2016-ru.pdf