

# ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Для своевременного получения медицинских и других видов услуг, а также для своевременного начала лечения ВИЧ-инфекции, пациенты должны знать свой ВИЧ-статус. Также необходимо укреплять и расширять консультирование и тестирование для партнеров, в целях снижения риска передачи ВИЧ-инфекции.

**Консультирование – это конфиденциальный диалог между клиентом и консультантом, предоставляющий клиенту возможность принять осознанное (информированное) и ответственное решение о дальнейших действиях в связи с ВИЧ-инфекцией.**

## Перед консультированием стоят следующие цели:

- Повысить уровень знания пациента о ВИЧ и СПИД.
- Совместно с пациентом оценить факторы риска в отношении заражения ВИЧ и выработать личные навыки безопасного социального поведения.
- Предотвратить дальнейшее распространение ВИЧ-инфекции;

### Консультирование перед тестированием:

1. Подчеркните конфиденциальность разговора.
2. Изложите причины, почему рекомендуется проведение тестирования на ВИЧ.
3. Выясните степень информированности пациента о ВИЧ: - что такое ВИЧ и СПИД, в чем отличие; - пути передачи и жидкости организма, опасные в плане инфицирования; - что такое «период окна»; - факторы риска заражения.
4. Перечислите услуги, предлагаемые в случае положительного результата, в том числе относительно возможности антиретровирусной терапии.
5. Предоставьте информацию о тестировании:
  - процедура тестирования;
  - возможные результаты тестирования и как они могут повлиять на жизнь пациента;
  - целесообразность тестирования с учетом «периода окна»;
  - получение информированного согласия на прохождение теста;
6. Совместно с пациентом оцените степень риска заражения ВИЧ-инфекцией.
7. Окажите пациенту психологическую поддержку:
  - поинтересуйтесь, как чувствует себя пациент на данный момент (чем выше риск, тем больше страхов и сомнений);
  - узнайте, кто может оказать поддержку во время ожидания и после получения результатов теста;
  - предоставьте информацию об организациях, куда может обратиться пациент за помощью поддержкой.
8. Дайте пациенту возможность задать вопросы.

### Консультирование после тестирования на ВИЧ в зависимости от результатов:

#### Отрицательный результат:

- Подчеркните конфиденциальность разговора.
- Сообщите результаты теста.
- Объясните значение результата и убедитесь, что пациент понял вас.
- Проинформируйте о «периоде окна» и, если у пациента был риск инфицирования, сообщите о необходимости прохождения теста повторно.
- Обсудите с пациентом способы индивидуальной защиты от инфицирования ВИЧ.
- Предоставьте информацию об организациях, работающих в области профилактики ВИЧ.
- Дайте пациенту возможность задать вопросы.

#### Положительный результат:

- Подчеркните конфиденциальность разговора.
- Ясно и доходчиво объясните пациенту результат теста и дайте ему время обдумать.
- Окажите эмоционально-психологическую поддержку. Помогите пациенту справиться с эмоциональным шоком, обусловленным результатом теста.
- Предоставьте пациенту возможность выразить свои чувства и задать вопросы.
- Убедите пациента в том, что есть возможность противостоять развитию инфекции.
- Обсудите личные и семейные обстоятельства, как и кому пациент может рассказать о своем статусе и получить поддержку.
- Объясните о необходимости медицинского наблюдения и своевременного начала лечения.
- Расскажите о правах и обязанностях людей, живущих с ВИЧ, предусмотренных законодательством.
- Предоставьте информацию об организациях и программах, оказывающих поддержку людям, живущим с ВИЧ.
- Предоставьте информационный материал о жизни с ВИЧ, безопасном поведении.
- Объясните пациенту, что ему целесообразно сообщить о своем статусе тем людям в своем окружении, которые могут быть подвержены риску заражения.
- Проинформируйте пациента о необходимости прохождения тестирования на ВИЧ и консультирования партнера пациента.
- Ответьте на вопросы пациента.
- Обсудите график последующих встреч.

**Граждане РК могут пройти бесплатное тестирование и консультирование на ВИЧ на конфиденциальной основе в Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или поликлиниках по месту прикрепления. В настоящее время тестирование на ВИЧ доступно во всех городах Казахстана.**