



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

ВИЧ и СПИД: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ!

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно инфекционных (туберкулез, пневмония, и т.д.).

Как передается ВИЧ:



Половым путем

- при незащищенном (без презерватива) сексуальном контакте



Через зараженную кровь

- при совместном использовании нестерильного оборудования для инъекций и/или приготовления наркотика (шприцы, иглы, ложки, фильтры и др.)
- при совместном использовании нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга



От ВИЧ-инфицированной матери ребенку

- во время беременности, родов и при кормлении грудью

КАК не передается ВИЧ:



При рукопожатиях, объятиях, поцелуях



При кашле и чихании



При совместном пользовании общей посудой и столовыми приборами



Через укусы насекомых



При совместном пользовании полотенцами и постельным бельем



При совместном пользовании туалетами, бассейнами и душевыми



При совместных занятиях спортом

Как можно обнаружить ВИЧ?

Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, это сдать анализ крови на наличие антител к ВИЧ. Тестирование на ВИЧ можно пройти бесплатно и анонимно в Центре по профилактике и борьбе со СПИД, а также в поликлиниках и в пунктах доверия.

Существует ли лечение от ВИЧ?

В настоящее время существует специальная терапия, которая позволяет подавить размножение вируса и сохранить здоровье ВИЧ-положительного человека.