

The image features a vibrant green and yellow color scheme. At the top, a stylized sun with yellow rays is partially visible. Below it, a green horizontal band contains the title 'АРВ-терапия' in white, bold, sans-serif font. The background of the lower half is white, featuring several stylized yellow flowers with green leaves and stems. The bottom of the image is a solid green band with the text 'СЕРИЯ ДЛЯ ПОЗИТИВНЫХ ЛЮДЕЙ' in white, sans-serif font.

АРВ-терапия

СЕРИЯ ДЛЯ ПОЗИТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

Материал подготовлен и опубликован организациями: «Врачи без границ» – Голландия в Украине и Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине.

Издание основано на буклете «Лечение ВИЧ» из серии «Информация для ВИЧ-позитивных людей», выпущенного NAM в 2002 году. Дополнительную информацию, а также электронную версию буклета можно найти на сайте NAM по адресу: www.aidsmap.com.

Электронную версию также можно найти по адресу: www.msf.org.ua и www.aidsalliance.org.ua.



Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні



АРВ-терапия

Этот буклет поможет вам больше узнать о стандартах и правилах лечения ВИЧ-инфекции. Данная информация основана на Национальных Протоколах, утвержденных МЗ Украины 12.12.03 г., Протоколах Британской ассоциации по вопросам ВИЧ (BHIVA) и Протоколах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), созданных для того, чтобы сделать лечение ВИЧ-инфекции широко доступным в разных странах мира.

Буклет поможет вам более осознанно подойти к лечению ВИЧ-инфекции. Очень важно понимать все связанные с этим вопросы, а также быть готовым принимать лекарства в течение длительного времени.

Лечение ВИЧ-инфекции должно начинаться и проводиться под наблюдением врача. Этот буклет не заменит консультаций с врачом по вопросам лечения.

Контактная информация	3
Бесплатное лечение	5
Словарь	6
Резюме	9
Антиретровирусное лечение	10
Что такое антиретровирусное лечение?	10
Излечивает ли АРВ-терапия от ВИЧ-инфекции?	10
Как действует АРТ?	11
Почему несколько препаратов?	12
Эффективны ли АРВ-препараты?	13
Когда начинать лечение?	14
С чего начать?	15
Смена терапии	15
Проблемы, которые могут возникнуть при использовании АРТ	17
Преимущества приема АРВ-препаратов	18
Приверженность к лечению	19
Почему так важна приверженность к лечению?	19
Подготовка к началу АРВ-терапии	20
Что делать, если вы забыли принять препарат вовремя?	22
Чтобы не забыть принять лекарства	23
Что делать при появлении побочных эффектов?	24
Взаимодействие препаратов	24
Приложение 1	26
Приложение 2	28
Приложение 3	30

Контактная информация

Главным учреждением, которое имеет опыт лечения пациентов, живущих с ВИЧ, является Институт эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л. В. Громышевского Академии медицинских наук Украины — отделение СПИД (Лавра, Киев).

Тел.: (044) 280 6429, Светлана Николаевна Антоняк.

- Бесплатный круглосуточный телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:
8 800 500 4510.

Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине осуществляет несколько проектов по уходу и поддержке (приверженность лечению, общественные центры для ВИЧ-позитивных, группы самопомощи, реабилитация ВИЧ-позитивных потребителей наркотиков). Вы можете обратиться к партнерам Альянса:

- Всеукраинская сеть ЛЖВ. **Тел.: (044) 425 6989, 425 1087.**
- «Час життя плюс» (Киев). **Тел.: (044) 254 5840, Анатолий Бондаренко.**
- «Вертикаль» (Киев). **Тел.: (044) 279 7297, Александр Красовский.**
- «Жизнь+» (Одесса). **Тел.: (048) 711 1869, Сергей Федоров.**
- Реабилитационный центр «Ступени» (Одесса). **Тел.: (048) 714 5032, Александр Ахмеров.**
- Донецкое областное общество содействия ВИЧ-инфицированным (Донецк). **Тел.: (0622) 66 7147, Ольга Косинова.**
- «С Надеждой» (Кривой рог). **Тел. (0564) 51 0579, 51 0579, Андрей Горобец.**

- «Виртус» (Днепропетровск). **Тел.: (0562) 47 0511, Ольга Беляева.**
- «Світло Надії» (Полтава). **Тел.: (0532) 50 8599, Максим Демченко.**
- «Наdejда и Спасение» (Симферополь). **Тел. (0652) 55 1279/80, Александр Яцюк.**
- «Час життя» (Николаев). **Тел.: (0512) 57 1816, Ирина Парахонько.**
- «Возвращение к жизни» (Знаменка). **Тел.: (05233) 3 2954, Александр Остапов.**
- «Шаг в будущее» (Луганск). **Тел.: (0642) 52 5432, Лариса Анохина.**
- «Сподівання» (Запорожье). **Тел.: (061) 224 0764, Руслан Паршиков.**
- «Солидарность» (Ивано-Франковск). **Тел.: (0342) 77 7331, Роман Остяк.**
- «Позитив» (Винница). **Тел.: (0432) 21 4074, 39 3923, Игорь Матковский.**

В городах Одессе, Николаеве и Симферополе международная организация «Врачи без границ» осуществляет проект по уходу и лечению. Информацию об этом проекте вы можете получить в:

- Одесском областном центре СПИД. **Тел.: (048) 728 9394.**
- Одесском представительстве Сети ЛЖВ (Жизнь+). **Тел.: (048) 711 1852.**
- «Альтернатива» (Одесса). **Тел.: (067) 959 3136. Стелла Сусленко.**
- Сателитной клинике при Одесском областном роддоме. **Тел.: (048) 751 2078.**
- Николаевском областном центре СПИД. **Тел.: (0512) 24 1098.**
- Николаевском представительстве Сети ЛЖВ. **Тел.: (0512) 57 1816.**
- Крымском республиканском центре СПИД. **Тел.: (0652) 25 1264.**
- Крымском представительстве Сети ЛЖВ. **Тел.: (0652) 26 6046, 55 1224.**

Бесплатное лечение стало доступным для людей, живущих с ВИЧ в Украине

В настоящее время, Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине реализует программу, поддержанную Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией, «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине». Одна из основных задач Программы — расширение доступа к антиретровирусной терапии (АРТ).

Согласно Комплексному плану расширения АРТ, начиная с мая 2005 года лечение предоставляется в 15 регионах (АР Крым, Винницкая, Днепропетровская, Донецкая, Запорожская, Ивано-Франковская, Киевская, Луганская, Николаевская, Одесская, Полтавская, Харьковская, Херсонская области, гг. Киев и Севастополь) с последующим распространением в другие регионы Украины. До конца 2008 года антиретровирусная терапия за средства Глобального фонда будет доступна для 6000 больных ВИЧ-инфекцией/СПИД.

Сейчас лечение может быть доступным для жителя любого региона Украины.

Обращайтесь в региональные центры профилактики и борьбы со СПИД или непосредственно в Украинский центр профилактики и борьбы со СПИД, лечебной базой которого является клиника Института эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л.В.Громашевского АМН Украины (см. стр. 3).

О возможностях лечения вас также могут проинформировать в региональных представительствах Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ, в неправительственных организациях, работающих в сфере ВИЧ/СПИД (см. стр. 3)

Словарь

АРВ-препараты — лекарства, действующие непосредственно на ВИЧ.

Антиретровирусная терапия (АРТ) — лечение, замедляющее размножение вируса иммунодефицита человека. Позволяет надолго продлить срок жизни при ВИЧ-инфекции, а также приостановить развитие СПИД.

Вирусная нагрузка — показатель количества вируса в крови. Указывает, насколько быстро вирус размножается в организме.

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-ассоциированные заболевания — заболевания, возникающие вследствие угнетения иммунной системы вирусом иммунодефицита человека.

ИП — ингибиторы протеазы. Группа антиретровирусных препаратов, подавляющих размножение ВИЧ. Входят в состав комбинированной терапии.

Клетки CD4 — клетки, которые поражает ВИЧ. Показатель количества клеток CD4 дает представление о состоянии иммунной системы: если количество клеток снижается, значит, иммунная система повреждена.

Комбинированная терапия — комбинация из, как минимум, трех АРВ-препаратов, в результате приема которой снижается количество ВИЧ в организме.

НИОТ — нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы. Группа антиретровирусных препаратов. Входят в состав комбинированной терапии.

ННИОТ — нунуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы. Группа антиретровирусных препаратов. Входят в состав комбинированной терапии.

Приверженность к лечению — осознанное принятие препаратов точно в соответствии с назначением врача.

Побочные эффекты лечения — нежелательные действия лекарств.

Режим лечения — комбинации лекарств и способ их приема.

Резистентность — выработанная устойчивость вируса к действию антиретровирусных препаратов.

Ретровирусы — семейство вирусов, к которым принадлежит вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия заболевания, вызванного ВИЧ.

Резюме

- Людям, живущим с ВИЧ, необходим индивидуальный медицинский уход.
- Антиретровирусные препараты не уничтожают вирус. Они помогают предотвратить дальнейшее повреждение иммунной системы. Любому человеку, инфицированному ВИЧ, с симптомами СПИД, с высоким показателем вирусной нагрузки или низким показателем количества клеток CD4 рекомендуется начать АРТ.
- Человек должен получать комбинацию, как минимум, из трех АРВ-препаратов для того, чтобы снизить количество вируса в организме и чтобы чувствовать себя здоровым.
- Комбинация препаратов, которая не ведет к снижению количества ВИЧ в крови, должна быть заменена.
- Лекарства должны приниматься строго в соответствии с назначением врача.

Антиретровирусное лечение

Что такое антиретровирусное лечение?

- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) принадлежит к семейству ретровирусов.
- Лекарства, которые применяют для лечения ВИЧ, называются **антиретровирусными препаратами (АРВ-препараты)**. Их разработали для того, чтобы воздействовать на вирус и сохранить вашу иммунную систему.
- **ВААРТ** (от английского HAART) — еще один используемый термин: высокоактивная антиретровирусная терапия, предполагающая одновременное применение комбинации из трех и более антиретровирусных лекарств и являющаяся стандартным методом лечения ВИЧ-инфекции.

Излечивает ли АРВ-терапия от ВИЧ-инфекции?

- Нет. Сегодня еще не существует препаратов, которые излечивают от ВИЧ-инфекции.

- ✿ Во время АРВ-терапии необходимо принимать меры для того, чтобы не инфицировать других людей (например, практиковать безопасный секс и использовать одноразовые шприцы).
- ✿ Тем не менее АРТ может дать вам возможность прожить более долгую и здоровую жизнь, несмотря на ВИЧ-инфекцию. Она может предотвратить развитие многих болезней, связанных со СПИД, и улучшить качество вашей жизни.

Как действует АРТ?

- ✿ В основном ВИЧ поражает клетки иммунной системы, которые называются **CD4**. В течение долгого времени, пока человек не принимает лекарства для лечения ВИЧ-инфекции, как правило, количество клеток CD4 снижается, иммунная система ослабевает и в конечном итоге разрушается. Это приводит к состоянию, которое называется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).
- ✿ АРВ-препараты замедляют размножение вируса в организме. Это позволяет сохранить большее число клеток CD4 и избежать дальнейшего повреждения иммунной системы.

- С самого начала лечения нужно принимать одновременно не менее трех АРВ-препаратов, (кроме случаев профилактики передачи ВИЧ от матери к ребенку) чтобы лечение было эффективным и не появились формы вируса, устойчивые к антиретровирусным препаратам.
- Одновременно три препарата принимают для снижения количества вируса в крови и повышения количества клеток CD4.

Почему несколько препаратов?

- Вместе они производят более сильное и разностороннее воздействие на ВИЧ-инфекцию.
- Снижается вероятность того, что у вируса выработается **резистентность** (устойчивость). Если принимать только один препарат, вирус может очень быстро его распознать и выработать против него защиту. Если принимать два лекарства, резистентность вырабатывается несколько позднее. Единственная возможность избежать устойчивости вируса — принимать три препарата одновременно.
- Устойчивость к АРВ-препаратам может сформироваться вследствие такого свойства вируса, как изменчивость. Если пациент принимает лекар-

ства не систематически, с нарушением предписанных схем лечения, то они перестают оказывать воздействие на быстро размножающийся вирус, который приобретает новые агрессивные свойства.

- Единственный случай, когда можно применять один препарат (азидотимидин или невирапин), — профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку. Это следует учитывать врачам при подборе схемы антиретровирусной терапии для женщины, получавшей краткий профилактический курс во время беременности.

Эффективны ли АРВ-препараты?

- Да, они эффективны для большинства людей. Они сокращают количество вируса в организме и предотвращают дальнейшее повреждение иммунной системы. Благодаря им вы можете чувствовать себя лучше и жить дольше.
- АРВ-терапия одинаково эффективна как для детей, так и для взрослых.
- В странах, где используется АРВ-терапия, сократилось количество смертей, вызванных СПИД.
- АРВ-препараты могут принимать все ВИЧ-позитивные люди, независимо от способа заражения ВИЧ: АРВ-терапия в любом случае будет эффективной.

- ✿ Для того чтобы препараты действовали, их необходимо принимать под контролем врача, очень внимательно и регулярно.

Когда начинать лечение?

Не существует четких правил относительно того, когда лучше всего начинать антиретровирусную терапию. Разные страны используют различные стандарты. Это означает, что врачи и пациенты должны индивидуально оценивать возможный риск и преимущества, связанные с началом применения терапии (на данном этапе или позднее). Всемирная организация здравоохранения старается внедрить наиболее подходящие для любой страны стандарты лечения. Согласно рекомендациям ВОЗ, ВААПТ необходимо начинать:

- ✿ Любому пациенту с симптомами СПИД (так называемые критерии, определяющие СПИД), см. Приложение 1, стр. 24.
- ✿ Любому пациенту, у которого показатель количества клеток CD4 ниже 200 клеток на один кубический миллиметр крови ($200/\text{мм}^3$).
- ✿ Любому пациенту, у которого уровень РНК ВИЧ копии/мл крови выше 55 000.

Назначить лечение может только ваш врач, но вы сами должны принять решение о терапии.

С чего начать?

- В настоящее время в мире существует 16 зарегистрированных препаратов для лечения ВИЧ-инфекции.
- Многие препараты в процессе разработки, и, возможно, некоторые из них начнут применять в ближайшие несколько лет. Сейчас проводится обширное исследование этих лекарств.
- Решение об оптимальной комбинации препаратов для начала терапии принимается вами и вашим врачом после обсуждения и основывается на индивидуальных особенностях вашего организма, образе жизни, доступности препаратов в стране и возможности их регулярного получения.

Более подробно о существующих сегодня лекарствах и их комбинациях вы можете прочитать в Приложении 2, стр. 26 и Приложении 3, стр. 28.

Смена терапии

Цель лечения ВИЧ-инфекции — снижение количества вируса в крови, что позволяет сохранить клетки CD4 и вашу иммунную систему. Если при регу-

лярном лечении количество вируса не снижается — лечение неэффективно. А это значит, что может произойти уменьшение количества клеток CD4, возникнуть риск развития ВИЧ-ассоциированных заболеваний и увеличиться риск развития устойчивости вируса к лекарствам.

- Неэффективность лечения может оцениваться клинически (путем проверки симптомов ухудшения здоровья) или, если такое тестирование доступно, с использованием показателя количества клеток CD4, или определением вирусной нагрузки.
- В случае неэффективности лечения необходимо заменить получаемую вами комбинацию препаратов другой.
- В некоторых случаях лечение также придется изменить из-за появления **побочных эффектов**. Если побочные эффекты были вызваны только одним препаратом из комбинации, достаточно будет заменить только это лекарство, а не всю комбинацию препаратов.
- **Любое изменение в режиме лечения нужно осуществлять только под наблюдением врача.**

Проблемы, которые могут возникнуть при использовании АРТ

- Вам придется взять на себя ответственность за состояние вашего здоровья и правильный прием лекарств.
- Вначале вам может быть трудно ежедневно помнить о приеме лекарств, но большинство людей достаточно быстро к этому привыкает.
- Принимать лекарства бывает психологически неприятно, так как это будет напоминать о том, что с вашим здоровьем что-то не в порядке.
- У вас могут возникнуть побочные эффекты, то есть нежелательные результаты действия лекарств. Например, у многих людей, которые принимают антибиотики, может появиться побочный эффект в виде расстройства желудка. Все сильные препараты имеют свои побочные действия. Большинство из побочных эффектов, которые возникают вследствие АРТ, незначительные и краткосрочные, и ваш врач сможет предложить методы борьбы со многими из них.

Преимущества приема АРВ-препаратов

- Лечение этими препаратами продлит вашу жизнь и улучшит ее качество.
- Лечение этими препаратами улучшит состояние вашего здоровья.
- Если у вас нет симптомов ухудшения здоровья, АРВ-препараты предотвратят их появление.
- Если у вас есть такие симптомы, АРВ-препараты помогут от них избавиться либо облегчить их.

Приверженность к лечению

Для того чтобы АРВ-терапия имела положительный результат, пациент должен строго соблюдать режим лечения. **Приверженность лечению** — это термин, который используется, чтобы подчеркнуть важность приема лекарств точно в соответствии с назначением врача. Прием препаратов нельзя пропускать или откладывать. В некоторых случаях пациент также должен придерживаться диеты. **Если человек пропускает хотя бы несколько приемов, лечение может перестать действовать.**

Скорее всего, вы будете точно соблюдать режим лечения, если осознаете его смысл и пользу. Очень важно, чтобы вы были решительно настроены постоянно принимать лекарства.

Почему так важна приверженность к лечению?

- ✿ Если вы не привержены лечению, вирус начнет снова очень активно размножаться, что приведет к дальнейшему развитию заболевания.

- ✿ Если вы не будете соблюдать режим лечения, у вируса выработается устойчивость к лекарствам, и он сможет беспрепятственно размножаться.
- ✿ Существует ограниченное число АРВ-препаратов. Вы должны постараться сохранить их эффективность. Если возникнет устойчивость вируса ко многим лекарствам из всех существующих видов препаратов для лечения ВИЧ-инфекции, может случиться так, что не найдется других лекарств, которые помогут вам оставаться здоровыми.

Подготовка к началу АРВ-терапии

- ✿ Узнайте у вашего лечащего врача как можно больше о лекарствах, которые будете принимать. Выясните, когда вам нужно их принимать; нужно ли принимать их во время или после еды или на голодный желудок.
- ✿ Выделите специальное время для приема лекарств. Выберите место, где можно безопасно хранить лекарства, чтобы их не могли достать дети, и чтобы они не испортились от жары или влаги.
- ✿ Если вы большую часть дня находитесь не дома, продумайте, как и в чем вы будете носить лекарства.

- ✿ Убедитесь, что вы сможете пополнить запасы лекарств, если они закончатся.
- ✿ Выберите правильное время для начала терапии. Если в данный период у вас в жизни возникли какие-либо трудности, возможно, лучше повременить с началом терапии до тех пор, пока все не наладится. **Если вы начнете терапию, ее нельзя будет прерывать.**
- ✿ Поддерживают ли ваше намерение начать терапию ваша семья и друзья? Знают ли они о том, что вы начинаете принимать эти лекарства? Хотите ли вы, чтобы они вас поддерживали?
- ✿ Если ваши родственники или коллеги по работе не знают о том, что вы ВИЧ-инфицированы, подумайте, как объяснить им то, что вы регулярно принимаете лекарства.
- ✿ Если вам сложно глотать таблетки, то вы можете принимать некоторые препараты в жидкой форме или же дробить таблетки. Некоторые лекарства сделаны таким образом, что одна таблетка содержит в себе два или более АРВ-препаратов. Перед началом терапии узнайте, можно ли вам принимать такие лекарства.
- ✿ Перед началом терапии вы можете потренироваться в приеме препаратов по вашей схеме, заменив их витаминами или леденцами.

Что делать, если вы забыли принять препарат вовремя?

- Если вы пропустили один прием лекарства и вскоре вспомнили об этом, примите его, как только вспомните и продолжайте лечение в нормальном режиме.
- Если же вы вспомнили об этом только тогда, когда пришло время принимать следующую дозу, ни в коем случае **не принимайте двойную дозу.**
- Если в течение часа после принятия дозы лекарства вас вырвет, примите лекарство повторно. За этот час ваш организм еще не успел усвоить лекарство. Но если прошло более часа, не принимайте повторную дозу.
- Если вы пропустили более одного приема лекарства, обязательно сообщите об этом своему лечащему врачу.

Чтобы не забыть принять лекарства

- ✿ Храните лекарства в месте, где они скорее всего попадутся вам на глаза, например, там же, где зубную пасту (при условии, что они не будут доступны детям).
- ✿ Постарайтесь «привязать» прием таблеток к какой-либо ежедневной процедуре, например, чистке зубов.
- ✿ Заведите дневник с планом принятия таблеток и отмечайте в нем те дозы, которые вы уже приняли.
- ✿ Повесьте на видное место (внутреннюю сторону входной двери, дверцу холодильника) надпись или картинку, которая напоминала бы вам о необходимости принять лекарства перед выходом из дома.
- ✿ Используйте будильник, сигнал мобильного телефона или пейджера для напоминания о том, что необходимо принять лекарства.
- ✿ Попросите кого-нибудь из членов своей семьи или друзей напоминать вам о времени приема лекарств, если это для вас удобно.
- ✿ Присоединитесь к группе самопомощи, это может помочь вам во многих вопросах.

Что делать при появлении побочных эффектов?

- Пойдите к врачу, который назначил вам лечение, и обсудите ситуацию с ним. Врач может дать или посоветовать вам средство для снятия побочных эффектов. **Только ваш лечащий врач может менять ваш режим лечения.**
- Если вам стало плохо, как можно быстрее обратитесь к врачу, но не прекращайте прием АРВ-препаратов без консультации с вашим лечащим врачом.

Взаимодействие препаратов

- АРВ-препараты могут взаимодействовать с некоторыми другими лекарствами.
- Когда вы впервые соглашаетесь принимать АРВ, вы должны сказать своему врачу, какие другие лекарства принимаете.
- Если после начала АРВ-терапии вам необходимо принимать какие-либо другие препараты, убедитесь, что врач, который их вам назначает, знает о том, что вы принимаете АРВ, а также в случае необходимости свяжитесь со своим лечащим врачом.

- Лекарства на травах, гомеопатические препараты и традиционные лекарства также могут влиять на действие АРВ. Поэтому, если вы принимаете что-либо из вышеперечисленного, пожалуйста, сообщите об этом своему врачу. Не начинайте принимать какие-либо из указанных выше препаратов, когда вы уже проходите АРВ-терапию, без совета с вашим врачом.

Приложение 1

Критерии, определяющие СПИД (стадия IV, согласно Временному предложению ВОЗ о системе определения стадий ВИЧ-инфекции и болезни у взрослых и подростков, 2002 г.)

Клиническая стадия IV:

- Синдром истощения при ВИЧ — потеря веса составляет более 10 % от массы тела, плюс либо необъяснимый хронический понос (более одного месяца), либо хроническая слабость и необъяснимая длительная лихорадка (более одного месяца).
- Пневмоцистная пневмония.
- Токсоплазмоз головного мозга.
- Криптоспоридиоз с диареей, более одного месяца.
- Криптококкоз экстрапульмонарный.
- Цитомегаловирусная (ЦМВ) болезнь.
- Герпетическая инфекция (вирус простого герпеса), продолжительность

высыпаний на коже и слизистых более одного месяца или поражение внутренних органов.

- ✿ Прогрессирующая многоочаговая лейкоэнцефалопатия (ПМЛ).
- ✿ Любой диссеминированный эндемический микоз (например, гистоплазмоз, кокцидиоидомикоз).
- ✿ Кандидоз пищевода, бронхов или легких.
- ✿ Атипичный диссеминированный микобактериоз.
- ✿ Сальмонеллезная септицемия (нетифоидная).
- ✿ Внелегочной туберкулез.
- ✿ Лимфома.
- ✿ Саркома Капоши (СК).
- ✿ ВИЧ-ассоциированная энцефалопатия* и/или 4-я степень функциональных нарушений: пациент находится в постели более 50 % нормального дневного времени на протяжении последнего месяца).

* ВИЧ-ассоциированная энцефалопатия: симптомы расстройства функции нервной системы, которые мешают выполнять обычную каждодневную деятельность, прогрессирующие в течение недель до месяца, при условии отсутствия другой причины, кроме ВИЧ-инфекции.

Приложение 2

Препараты для лечения ВИЧ

Класс препаратов для лечения ВИЧ	Общее название (генерики, или непатентованные препараты)	Фирменное название (патентованные препараты)
Нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (НИОТ)	AZT, зидовудин ¹²	Ретровир
	ddi, диданозин	Видекс
	ЗТС, ламивудин ¹²³	Эпивир, Ламивир
	d4T, ставудин ³	Зерит, Ставир
	абакавир ²	Зиаген
Ненуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (ННИ-)	эфавиренц	Стокрин, Сустива
	невирапин ³	Вирамун, Невимун
Ингибиторы протеазы (ИП)	лопинавир/ритонавир	Калетра
	индинавир	Криксиван
	нелфинавир	Вирасепт
	саквинавир (жесткая капсула)	Инвираза
	саквинавир (мягкая капсула)	Фортоваза
	ритонавир	Норвир

¹ AZT + ламивудин также есть в форме комбинированной таблетки — Комбивир или Дуовир.

² AZT+ЗТС+абакавир в форме комбинированной таблетки — Тризивир.

³ d4T+ ЗТС+ невирапин в форме комбинированной таблетки — Триомун.

■ Эти препараты зарегистрированы для использования в Украине

Приложение 3

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и протоколам ВНВА, самым лучшим вариантом для начала терапии является следующая комбинация АРВ:

2 НИОТ + 1 ННИОТ

Зидовудин + ламивудин + эфавиренц
Зидовудин + ламивудин + невирапин

Эта комбинация, как правило, рекомендуется людям, которые принимают АРВ-терапию впервые.

3 НИОТ

Зидовудин + ламивудин + абакавир

Особенно рекомендуется людям, которые не уверены, что смогут принимать много таблеток в день, или в силу различных причин не могут использовать указанные выше режимы.

2 НИОТ + 1 ИП

Зидовудин + ламивудин + лопинавир/ритонавир
Зидовудин + ламивудин + индинавир/ритонавир
Зидовудин + ламивудин + саквинавир/ритонавир
Зидовудин + ламивудин + нелфинавир

Режимы, которые включают ИП, принимать сложнее всего из-за больших доз и большого числа таблеток, которые необходимо принять за день.

Комбинации с ритонавиром были изобретены специально для снижения дозировки и количества таблеток, которые необходимо принять в день. Они называются «усиленными» комбинациями ИП.

Другие буклеты из серии для позитивных людей:

«АРВ-препараты», «Быть здоровым», «Беременность», «Тем, кто впервые узнал о своем ВИЧ-статусе», «Приверженность к АРВ-терапии», «Туберкулез и ВИЧ».

Вы можете заказать бесплатные экземпляры этих буклетов по тел.:
(044) 490 5485 (86, 87, 88) или (044) 220 6709/(048) 777 6434.

Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине

Адрес: ул. Димитрова, 5,
корпус 10А, 6-й этаж
03680, г. Киев, Украина
Тел.: (+380 44) 490 5485,
490 5486, 490 5487,
490 5488
Факс: (+380 44) 490 5489
E-mail: office@aidsalliance.org.ua
Web: www.aidsalliance.org.ua

«Врачи без границ» — Голландия в Украине

Адрес: ул. Эспланадная, 28-а,
3-й этаж,
01023, г. Киев, Украина
Тел./Факс: (+380 44) 220 6709,
220 4586, 220 7503,
227 3729
E-mail: office@msf.kiev.ua
Web: www.msf.org.ua

Распространяется бесплатно
Тираж 10 000 экз.
Редактор: Лили Хайд
Литературный редактор:
Людмила Недилько
Дизайн: Андрей Афанасьев,
Лили Хайд
Перевод: Алена Этокова,
Константин Леженцев

Редакционная коллегия:
Светлана Антоняк
Анатолий Бонданенко
Ирина Борушек
Константин Леженцев
Татьяна Логинова
Анна Максимова
Сольвег Хамилтон
Алла Щербинская

Соредакторы:
Дмитрий Вознюк
Татьяна Дешко
Ольга Журавлева
Сара Ламонд
Руслан Малюта
Игорь Матковский
Елена Пурик
Павел Смирнов

Мы очень благодарны за комментарии и предложения людям, живущим с ВИЧ из Киева и Одессы, а также Майклу Картеру (NAM) и всем, кто принял участие в обсуждении и подготовке буклета.

Данное переиздание профинансировано в рамках реализации программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией в рамках грантового соглашения UKR-102-G04-N-00 от 15 марта 2004 года.

Изложенные мнения и точки зрения, являются мнениями и точками зрения автора, издавшего данную продукцию, и не могут рассматриваться, как мнения или точки зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Глобальный Фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией не участвовал в одобрении или утверждении как непосредственно опубликованного материала, так и возможных вытекающих из него заключений.

The views described herein are the views of the author, and do not represent the views or opinions of The Global Fund to Fight AIDS, Tuberculosis & Malaria, nor is there any approval or authorization of this material, express or implied, by The Global Fund to Fight AIDS, Tuberculosis & Malaria.

За средства:



Четвертое издание, 2005

© «Врачи без границ» – Голландия в Украине и
Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине

Сегодня бесплатное лечение ВИЧ стало доступным для людей, живущих в любом регионе Украины.

Обращайтесь в региональные центры профилактики и борьбы со СПИД или непосредственно в Украинский центр профилактики и борьбы со СПИД, лечебной базой которого является клиника Института эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л.В.Громашевского АМН Украины. **(044) 280 6429**

**Телефон Доверия по проблемам ВИЧ/СПИД
8 800 500 4510, бесплатно, круглосуточно.**