



ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН «О ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПИД» ОТ 5 ОКТЯБРЯ 1994 Г.

Ст. 5. «Право граждан Республики Казахстан, иностранных граждан и лиц без гражданства на медицинское освидетельствование на СПИД»:

Граждане Республики Казахстан, а также иностранные граждане и лица без гражданства, проживающие на территории республики, имеют право на добровольное, конфиденциальное, анонимное медицинское освидетельствование в государственных учреждениях здравоохранения на выявление заражения ВИЧ.



Добровольное консультирование и тестирование (ДКТ) на ВИЧ доказало свою важную роль как в профилактике ВИЧ, так и в качестве отправной точки для оказания медицинской помощи людям, инфицированным ВИЧ. ДКТ дает людям возможность узнать и воспринять свой серологический статус в отношении ВИЧ в конфиденциальной обстановке, с консультациями и направлением на постоянное медицинское обслуживание и получение эмоциональной помощи.

(«Технический обзор ЮНЭЙДС: Добровольное консультирование и тестирование (ДКТ)», октябрь 2000, ЮНЭЙДС, Женева)

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДО И ПОСЛЕ ТЕСТА НА ВИЧ ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЮ:

- повысить уровень информированности о ВИЧ/СПИДе;
- предотвратить дальнейшее распространение ВИЧ-инфекции;
- оказать пациенту помощь и поддержку в ситуации принятия решения о прохождении тестирования или сообщения результатов тестирования.

Результат консультирования — самостоятельное решение пациента о прохождении или отказе от тестирования на ВИЧ, полученное на основе его полной информированности.

СОДЕРЖАНИЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ДО ТЕСТА НА ВИЧ:

- Подчеркните конфиденциальность разговора.
- Установите причины, побуждающие к обследованию.
- Выясните степень информированности пациента о ВИЧ-инфекции и сообщите необходимые сведения:
 - что такое ВИЧ и СПИД;
 - отличия ВИЧ-инфекции от СПИДа;
 - пути передачи ВИЧ-инфекции;
 - жидкости организма, опасные в плане инфицирования ВИЧ;
 - как предотвратить заражение;
 - инкубационный период — «период окна».
- Помогите пациенту оценить степень собственного риска инфицирования:
 - что в поведении могло подвергнуть пациента риску инфицирования;
 - как можно устранить или снизить этот риск;
 - имеет ли пациент возможность практиковать безопасное поведение.
- Предоставьте информацию о тестировании:
 - процедура тестирования;
 - возможные результаты тестирования и как они могут повлиять на жизнь пациента;
 - целесообразность тестирования с учетом «периода окна»;
 - получение информированного согласия на прохождение теста.
- Окажите социально-психологическую поддержку:
 - поинтересуйтесь, как себя чувствует пациент в настоящий момент (*помните — чем выше был риск, тем больше у человека страхов и сомнений*);
 - узнайте, кто может оказать пациенту поддержку в период ожидания результатов;
 - предоставьте адреса и телефоны организаций, по которым пациент может обратиться за помощью и поддержкой.
- Назначьте дату следующей встречи.

СОДЕРЖАНИЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПОСЛЕ ТЕСТА НА ВИЧ ЗАВИСИТ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Подчеркните, что разговор будет носить сугубо конфиденциальный характер.
- Сообщите пациенту результат теста.
- Кратко объясните значение полученного результата и убедитесь, что пациент вас понял.
- Проинформируйте пациента о «периоде окна» и, если у пациента был риск инфицирования, обсудите целесообразность прохождения теста повторно.
- В краткой форме повторите основную информацию о ВИЧ/СПИДе (в полной мере информация была предоставлена перед тестом).
- Обсудите с пациентом способы индивидуальной защиты от инфицирования ВИЧ.
- Ответьте на вопросы пациента.
- Предоставьте информацию об организациях и учреждениях, работающих в области профилактики ВИЧ-инфекции.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Подчеркните, что разговор будет носить сугубо конфиденциальный характер.
- Сообщите пациенту результат теста.
- Кратко объясните значение полученного результата и убедитесь, что пациент вас понял.
- Предоставьте пациенту возможность выразить свои чувства и задать вопросы, возникшие в связи с полученной информацией. Окажите эмоционально-психологическую поддержку; напомните, что ВИЧ-инфекция — это не СПИД; убедите пациента в том, что есть возможность противостоять развитию инфекции.
- Обсудите личные, семейные и социальные последствия ситуации для пациента, в том числе, как и кому он может рассказать о результатах тестирования и у кого может получить поддержку.
- Предоставьте информацию о тактике медицинского обслуживания, объясните необходимость наблюдения и лечения.
- Расскажите о правах и обязанностях людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, декларируемых законодательством страны.
- Предоставьте информацию об организациях и учреждениях, оказывающих поддержку людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- Ответьте на вопросы пациента.
- Предоставьте литературу с рекомендациями по сохранению здоровья и безопасному поведению.
- Обсудите с пациентом возможность и график последующих встреч.

