



АЛМАТИНСКАЯ МОДЕЛЬ  
ПО КОНТРОЛЮ  
НАД ЭПИДЕМИЕЙ ВИЧ



## Часто задаваемые вопросы о доконтактной профилактике



Алматы 2021



## Что такое ДКП?

**ДКП (доконтактная профилактика)** – прием лекарства до возникновения ситуации, связанной с риском заражения ВИЧ (незащищенный секс или употребление наркотиков), с целью защиты от ВИЧ.

## Кому рекомендовано проведение ДКП?

ДКП предназначена для всех (и мужчин, и женщин), кто подвержен значительному риску ВИЧ-инфицирования, включая:

- половых партнеров людей, живущих с ВИЧ (особенно, если партнер с ВИЧ не принимает АРТ или у него высокая вирусная нагрузка);
- людей, которые не могут постоянно и правильно использовать презервативами, практикуют травматичные виды секса, или занимаются сексом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- людей, у кого были неоднократные инфекции, передаваемые половым путем;
- людей, которые используют чужие иглы, шприцы или другие приспособления при употреблении наркотиков.

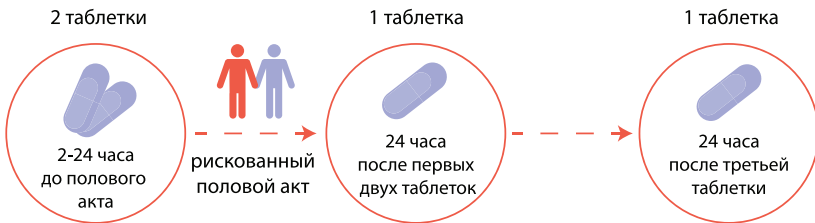
## ДКП – новое лекарство?

Нет, ДКП не является новым лекарством. ДКП- это дополнительный метод профилактики ВИЧ, который включает в себя прием комбинации двух антиретровирусных препаратов (тенофовир/эмтрицитабин) в одной таблетке. Эти лекарства в комбинации с другими антиретровирусными препаратами много лет используются для лечения людей с ВИЧ-инфекцией.

## Как проводится ДКП?

Для начала ДКП необходимо пройти консультацию врача, который поможет подобрать наиболее оптимальную схему ДКП. Есть две схемы приема лекарств для ДКП:

1) по 1 таблетке каждый день (**ежедневный прием ДКП**). Эта схема подходит для всех женщин и мужчин, подверженных значительному и продолжительному риску ВИЧ-инфицирования.



2) 2 таблетки за 2-24 часа до предполагаемого полового контакта. Через 24 часа после приема первых двух таблеток принять одну таблетку и через 48 часов после первого приема принять еще одну таблетку (**ситуативный прием ДКП**)

Принимать ДКП можно в любое время дня независимо от приема пищи.

## Как долго проводится ДКП?

ДКП рекомендуется в качестве дополнительной защиты для людей, подверженных значительному риску ВИЧ-инфицирования. Принимать лекарства для ДКП нужно только в те периоды жизни, когда Вы чувствуете себя подверженным высокому риску заражения ВИЧ.

### Когда можно прекратить ДКП?

Прием ДКП можно остановить, если в Вашей жизни что-то поменялось и Вы более не подвержены значительному риску ВИЧ-инфицирования. Однако для профилактики передачи ВИЧ нужно принимать таблетки для ДКП еще 7 дней после последнего полового контакта или употребления наркотиков, связанного с риском заражения ВИЧ. Для остановки ДКП необходимо проконсультироваться с врачом в Центре СПИД.

### Нужно ли платить за препараты для ДКП?

Нет, лекарства для проведения ДКП для граждан Казахстана выдаются бесплатно в Центре СПИД. Для получения ДКП необходимо иметь при себе удостоверение личности.

### Как часто надо приходить к врачу во время проведения ДКП?

Через месяц после начала ДКП Вам надо будет прийти к врачу, чтобы сдать анализы на ВИЧ, проверить работу почек и получить дополнительный запас таблеток. После этого, Вам надо будет приходить к врачу и сдавать тест на ВИЧ каждые 3 месяца.

### Насколько эффективна ДКП?

ДКП не дает 100% защиты, но она имеет высокую эффективность, обеспечивая высокий уровень защиты от ВИЧ. Эффективность ДКП напрямую зависит от правильности приема таблеток. При постоянном и правильном приеме ДКП риск заражения ВИЧ во время секса может снизиться более, чем на 90%. Важно помнить, что при ежедневном приеме одну таблетку надо пить каждый день, без пропусков, а защита начинает действовать не ранее, чем через 7 дней после начала ежедневного приема таблеток.

### Что делать при пропуске таблетки для ДКП?

ДКП эффективна только при правильном приеме. Если Вы пропустили прием одной таблетки, примите ее, как только вспомните об этом. Например, если Вы обычно принимаете ДКП по утрам, но перед сном вспомнили, что забыли выпить таблетку утром, нужно принять эту таблетку на ночь, а утром выпить очередную таблетку по графику. Если Вы возобновили прием таблеток для ДКП после перерыва в 2 и более дней, помните, что защита начинает действовать не ранее, чем через 7 дней после возобновления ежедневного приема таблеток. На этот период постарайтесь воздержаться от рискованных контактов или используйте дополнительные меры профилактики ВИЧ (презервативы, чистые иглы и шприцы).

### Является ли ДКП вакциной против ВИЧ?

Нет. ДКП не является вакциной против ВИЧ. ДКП – это прием таблеток для профилактики ВИЧ, который работает только при постоянном и правильном применении, и только в течение того периода, пока Вы принимаете эти таблетки.

### Возможны ли побочные эффекты при приеме ДКП?

Да, но редко. У менее чем 10% людей могут возникать такие побочные эффекты как тошнота, рвота или боль в животе, но они обычно прекращаются в течение первых недель после начала ДКП.

### Может ли ДКП негативно влиять на печень?

Нет. Ряд исследований показал, что проведение ДКП не имеет негативного воздействия на печень. Однако лекарство, которое используется в ДКП, также используется при лечении гепатита В (заболевание печени), поэтому до начала ДКП надо обязательно провериться на гепатит В, чтобы убедиться в том, что Ваша печень здорова.

### **Может ли ДКП негативно влиять на почки?**

У некоторых клиентов ДКП может вызывать проблемы с почками, которые могут не сразу проявить себя. Всем, кто принимает ДКП, важно регулярно проверять функцию почек, используя специальный тест на креатинин.

### **Может ли ДКП привести к нарушению эрекции, «потери мужской силы», стерильности или бесплодию?**

Нет. Исследования, проведенные в мире, показали, что ДКП не приводит к нарушению эрекции или бесплодию.

### **Можно ли принимать ДКП во время беременности или кормления грудью?**

Да. Во время беременности и кормления грудью принимать ДКП безопасно.

### **Можно ли принимать ДКП при употреблении алкоголя или наркотиков?**

Да. ДКП действует, если Вы употребляете алкоголь и/или легкие наркотики. Важно помнить, что в результате употребления алкоголя и наркотиков Вы можете забыть принять ДКП.

### **Можно ли принимать ДКП при ВИЧ-положительном статусе?**

Нет. ДКП проводится только ВИЧ-отрицательным людям. Людям с ВИЧ-инфекцией для лечения надо принимать комбинацию нескольких препаратов против ВИЧ. Во время приема ДКП важно регулярно проходить тест на ВИЧ, и при возникновении ВИЧ-инфекции сразу начать прием антиретровирусной терапии.

### Можно ли предотвратить заражение ВИЧ, приняв ДКП после секса с ВИЧ-положительным человеком?

Нет. ДКП действует только в том случае, если прием таблеток начат до контакта с ВИЧ-инфицированным партнером. Если у Вас был незащищенный секс с человеком, у которого есть ВИЧ, незамедлительно обратитесь в центр СПИД для обсуждения необходимости назначения ПКП (постконтактная профилактика).

### В чем разница между ДКП и ПКП (постконтактная профилактика)?

ДКП и ПКП – прием специальных лекарств от ВИЧ-инфекции с целью профилактики заражения ВИЧ у людей без ВИЧ инфекции.

- ДКП принимают **до контакта** с ВИЧ-инфицированным, а ПКП – **после**.
- ДКП принимается в течение всего периода наличия значительного риска заражения ВИЧ.
- ПКП принимают в течение 28 дней после контакта с ВИЧ-инфицированным.
- ДКП и ПКП назначаются только врачом после консультации.
- ДКП и ПКП эффективны только при правильном приеме.

### Можно ли перестать использовать презервативы во время проведения ДКП?

В отличие от презервативов, ДКП защищает только от ВИЧ, но не защищает от других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), или беременности. Вам следует самостоятельно принять решение об использовании презервативов при приеме ДКП.



**Можно ли одновременно использовать таблетки для ДКП и гормональные противозачаточные средства (например, пероральные, инъекционные, имплантаты)?**

Да. Одновременное использование таблеток для ДКП и гормональных противозачаточных средств для профилактики беременности – безопасно. Прием ДКП не снижает эффективности противозачаточных средств.

**Можно ли передавать свои лекарства для ДКП другим людям?**

Нет. Назначение ДКП требует обязательного осмотра врачом. Если Вы считаете, что близкий Вам человек подвержен значительному риску ВИЧ-инфицирования, помогите ему или ей обсудить вопрос проведения ДКП с врачом. Передавать свои таблетки для ДКП другому человеку – небезопасно.

**Что еще можно сделать, чтобы снизить риск заражения ВИЧ?**

**Используйте ДКП вместе с другими методами профилактики ВИЧ, включая:**

- Правильное использование презервативов при каждом половом акте
- Регулярное тестирование на ВИЧ
- Своевременную диагностику и лечение инфекций, передающихся половым путем
- Отказ от инъекционного потребления наркотиков или использование чистых игл, шприцев и другого оборудования для инъекций.



## ПОМНИТЕ

- **ДКП** – это прием таблеток для профилактики заражения ВИЧ;
- **ДКП эффективна** только при правильном приеме лекарств;
- **ДКП не защищает** от других инфекций или беременности;
- **ДКП безопасна.** У Вас могут появиться незначительные побочные эффекты, но они пройдут через несколько недель;
- **ДКП** проводится только в период жизни, когда Вы чувствуете себя подверженным значительному риску ВИЧ-инфицирования;
- **ДКП** предусматривает регулярное тестирования на ВИЧ.

---

### **Остались вопросы о ДКП? Приходите и узнайте больше!**

Городской центр по профилактике и борьбе со СПИД (ул. Басенова, 2, кабинет №16, консультации врача каждую среду)

### **Офис Общественного объединения «Community Friends»**

ул. Наурызбай батыра, 99/1

**Контактный номер телефона:**

8 700 300 45 11

**Социальные сети «Community Friends и проекта  
«Алматинская модель контроля над эпидемией ВИЧ»**



[https://www.instagram.com/community\\_\\_friends/](https://www.instagram.com/community__friends/)



[https://t.me/community\\_friends](https://t.me/community_friends)



<https://vk.com/communityfriendskz>



[https://www.instagram.com/amec\\_almaty/](https://www.instagram.com/amec_almaty/)



<https://www.facebook.com/AMECAlmaty>

ПОДГОТОВЛЕНО В РАМКАХ ПРОЕКТА  
«АЛМАТИНСКАЯ МОДЕЛЬ ПО КОНТРОЛЮ  
НАД ЭПИДЕМИЕЙ ВИЧ»

