



ЦЕНТР СПИД

г. Алматы



Жизнь с ВИЧ: терапия, которая спасает!

Вы узнали, что у Вас выявлено хроническое заболевание – ВИЧ-инфекция. ВИЧ меняет Вашу жизнь, но это не приговор: Вам просто необходимо научиться жить с этим диагнозом.

Без лечения вирус постепенно снижает иммунитет, вызывая у человека продолжительные инфекционные и неинфекционные заболевания, которые могут привести к смерти. Для того, чтобы уберечь организм от влияния вируса Вам рекомендуется немедленно начать специальное лечение ВИЧ-инфекции – антиретровирусную терапию (АРТ). Ежедневный прием АРТ снизит количество ВИЧ в Вашей крови до безопасного уровня, при котором Вы сможете жить обычной здоровой жизнью, не боясь передать вирус другому человеку, даже при незащищенных контактах.



Антиретровирусная терапия защитит Вас от развития различных инфекций и опухолей, позволит Вам жить также, как человеку без ВИЧ, а также поможет Вам предотвратить передачу ВИЧ другим людям (половым партнерам или Вашему ребенку).

Антиретровирусная терапия является пожизненной, поэтому у Вас могут возникать сомнения и желание отложить начало терапии на несколько дней, недель или даже лет. Чаще всего такие сомнения возникают у людей на ранних стадиях ВИЧ-инфекции, когда ВИЧ еще не перешел в СПИД, и человек не чувствует себя больным.



Какими бы ни были причины сомнений, важно помнить, что, откладывая начало лечения, Вы:

- ❗ Позволяете вирусу каждый день убивать все новые и новые защитные клетки своего организма, ослабляя свой иммунитет;
- ❗ Помогаете вирусу каждый час повреждать клетки своей нервной системы, которые потом нельзя будет восстановить;
- ❗ Повышаете вероятность развития у себя тяжелых заболеваний, таких как туберкулез и рак;
- ❗ Рискуете заразить вирусом другого человека – того, кого Вы любите и кто Вам не безразличен;
- ❗ Подвергаете высокому риску передачи ВИЧ своих будущих детей при беременности, родах и грудном вскармливании;
- ❗ Увеличиваете свой риск преждевременной смерти через этап долгих и тяжелых болезней.



Согласившись сегодня начать прием предложенной схемы антиретровирусной терапии, Вы:

- ❗ Защитите себя от необратимых повреждений иммунной системы.
- ❗ Исключите риск инфицировать вирусом другого человека половым путем уже через 3-6 месяцев правильного приема терапии (неопределяемая вирусная нагрузка = непередающий ВИЧ человек, H=H);
- ❗ Уменьшите количество вируса в клетках, а значит в будущем, возможно, повысите свой шанс на полное излечение от ВИЧ-инфекции.

Позвольте себе прожить свою жизнь без болезней!

**Сделайте правильный выбор – начните АРТ сегодня
и будьте уверены в своём будущем!**

Данный материал разработан ICAP при Колумбийском университете г. Алматы в рамках проекта «Алматинская модель контроля над эпидемией ВИЧ», являющегося частью инициативы Фонда Элтона Джона по борьбе со СПИДом под названием RADIAN. Узнать больше о проекте можно по нашим ссылкам в социальных сетях:



www.facebook.com/AMECAmaty/



www.instagram.com/amec_almaty/

Дополнительную информацию можно получить из Сводного руководства ВОЗ по использованию антиретровирусных препаратов для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции



https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/332048/Consolidated-guidelines-ARV-treating-preventing-HIV-2nd-edition-2016-ru.pdf