



Тем, кто впервые узнал
о своем ВИЧ – статусе

СЕРИЯ ДЛЯ ПОЗИТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

Материал подготовлен и опубликован организациями «Врачи без границ» – Голландия в Украине и МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине».

В этом издании использованы материалы NAM. Дополнительную информацию можно найти на сайте NAM по адресу: www.aidsmap.com

Электронную версию также можно найти по адресу: www.msf.org.ua и www.aidsalliance.org.ua



Этот буклет предназначен для людей, недавно узнавших, что они инфицированы ВИЧ. Его цель — предоставить базисную информацию о том, чего можно ожидать в данный момент, когда вы уже знаете, что ВИЧ-позитивны, а также, куда можно обратиться за информацией и поддержкой.

Позитивный результат анализа на антитела к ВИЧ еще не является диагнозом. Диагноз ставит врач, который может направить вас на повторное тестирование для подтверждения или снятия диагноза.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» не означает «конец света». Люди, инфицированные ВИЧ, могут прожить долгую и счастливую жизнь. Вы должны уделять особое внимание своему здоровью, а при соответствующем медицинском уходе вы сможете наслаждаться жизнью так же, как и все остальные люди. В настоящее время существуют препараты, которые при переходе заболевания на более поздние стадии защитят ваше здоровье и остановят развитие СПИД.

При диагнозе «ВИЧ-инфекция» необходимо пересмотреть свой образ жизни. Вам следует принимать меры предосторожности для того, чтобы не заразить других, а также придется более серьезно относиться к собственному здоровью и при необходимости получать специализированную медицинскую помощь.

Хотим подчеркнуть, что этот буклет не может заменить консультацию с врачом по вопросам, касающимся состояния вашего здоровья.

Региональные центры профилактики и борьбы со СПИД	3
Горячие линии, телефоны доверия и консультативные телефоны государственных и общественных организаций	6
ВИЧ и СПИД	11
Как передается ВИЧ	12
Лечение ВИЧ	14
В день установления диагноза	16
Тест на ВИЧ	17
Конфиденциальность	19
Раскрытие ВИЧ-положительного статуса	20
Медицинский уход	22
Мониторинг	23
Правовые вопросы	25
Любовные отношения, семья и дети	27
Услуги	28
Группы самопомощи	28
Телефоны горячих линий	28
Консультирование	29
Информация/публикации	29
Уход на дому	30
Программа формирования приверженности к АРВ-терапии	31
Льготы	32

Региональные центры профилактики и борьбы со СПИД

АР Крым и г. Севастополь

Крымский республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0652) 25 12 64, 25 25 41

Городской центр профилактики и борьбы с ВИЧ-инфекцией/СПИД г. Севастополя
Тел. (0692) 55 28 60

Винницкая область

Винницкий областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0432) 39 63 61, (04322) 23 222

Волынская область

Волынский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0332) 24 04 92, 72 47 03

Днепропетровская область

Криворожский городской центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0564) 23 31 83, 23 30 53

Днепропетровский областной центр профилактики ВИЧ-инфекции и борьбы со СПИД
Тел. (0562) 26 80 62

Днепропетровский городской центр профилактики СПИД
Тел. (0562) 42 01 26

Донецкая область

Донецкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИД
Тел. (0622) 67 71 47

Мариупольский городской центр по профилактике и борьбе со СПИД Мариупольской городской больницы № 4
Тел. (0629) 22 11 06, 22 10 01

Житомирская область

Житомирский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0412) 22 77 22, 37 84 07, 37 41 94

Закарпатская область

Закарпатский центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0312) 61 76 47

Запорожская область

Запорожский областной центр СПИД
Тел. (0612) 15 88 67

Мелитопольский межрайонный центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (06192) 6 38 46, 3 10 18

Ивано-Франковская область

Ивано-Франковский областной центр по профилактике ВИЧ-инфекции и борьбы со СПИД
Тел.: (03422) 6 29 77, 6 29 06

Киевская область и г. Киев

Киевский областной центр борьбы и профилактики ВИЧ/СПИД
Тел. (044) 244 57 45

Киевский городской центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел.: (044) 450 82 55, 450 91 68

Кировоградская область

Кировоградский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0522) 23 43 81

Луганская область

Луганский центр по профилактике и борьбе со СПИД
Тел. (0642) 62 28 61, 62 28 63, 51 80 05

Львовская область

Областное отделение по профилактике и борьбе со СПИД Инфекционной клинической больницы
Тел. (0322) 76 58 98

Николаевская область

Николаевский областной центр лечения наркомании, алкоголизма и заболевания на СПИД
Тел. (0512) 24 10 67, 24 63 08

Одесская область

Одесский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД
Тел. (048) 728 93 94

Полтавская область

Полтавский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел.: (0532) 56 94 31, (05322) 793 22

Ровенская область

Ровенский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД
Тел. (0362) 22 69 42

Сумская область

Сумской областной центр профилактики ВИЧ-инфекции/СПИД
Тел. (0542) 24 35 02, 21 99 97, 21 12 56

Тернопольская область

Тернопольский областной коммунальный центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0532) 25 38 89

Харьковская область

Харьковский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0572) 92 22 08

Херсонская область

Херсонский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0552) 27 36 91

Хмельницкая область

Хмельницкий областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0382) 22 37 00

Черкасская область

Черкасский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Тел. (0472) 54 21 49

Черниговская область

Специализированный центр по оказанию медицинской помощи ВИЧ-инфицированным и больным СПИД
Тел. (0462) 19 94 32, 19 94 90

Черновицкая область

Черновицкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИД
Тел. (0372) 51 47 44

Горячие линии, телефоны доверия и консультативные телефоны государственных и общественных организаций

Всеукраинская бесплатная линия
Фонд профилактики химических зависимостей и СПИД: 8 (800) 500 4510 (круглосуточно)

АР Крым

Молодежный центр женских инициатив (Севастополь): (0692) 55 73 90

Севастопольский центр социальных служб для молодежи: (0692) 55 19 24, 48 09 10

«Надежда и спасение» (Симферополь):
(0652) 55 12 79

«Новый образ жизни», Региональное представительство Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ (Симферополь):
(0652) 26 60 46, 55 12 24

Группа взаимопомощи «Ариадна» (Евпатория):
(06569) 535 88

Инициативная группа ЛЖВ (Керчь):
8 050 669 6702 (Ольга)

Винницкая область

«Реабилитационный центр «Ступени»,
Винницкое отделение: (0432) 35 37 51

«Сталість»: (0432) 46 45 10

Объединение матерей «За здоровое поколение» (Ладыжин): (04343) 6 17 90

Волынская область

Волынский областной центр профилактики и борьбы со СПИД, Благотворительный фонд «Шанс»: (0332) 72 47 03

Днепропетровская область

«З надією»: (0564) 51 05 79

«Клуб «Виктория» (Павлоград): (05632) 3 66 99

Днепропетровский городской центр профилактики СПИД: (056) 778 5011

Днепропетровский областной центр профилактики ВИЧ-инфекции и борьбы со СПИД: (0562) 26 80 62

Криворожский городской центр профилактики и борьбы со СПИД: (0564) 23 30 53

Донецкая область

Донецкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИД: (0622) 61 69 06

Донецкое областное общество содействия ВИЧ-инфицированным: (0622) 66 22 60

«Общество содействия ВИЧ-инфицированным» (Константиновка): (06272) 4 31 52

Донецкая областная лига деловых и профессиональных женщин: (06254) 3 10 10

«Наше будущее» (Центр «Наша мама»):
(0622) 77 01 64

Житомирская область

Фонд противодействия социально опасным заболеваниям и СПИД: (0412) 37 41 94

Житомирский областной центр профилактики и борьбы со СПИД: (0412) 37 41 94

Закарпатская область

Товарищество общественной самозащиты (Ужгород): (0312) 61 23 64

Ивано-Франковская область

«Солидарность»: (0342) 77 73 31

Киевская область и г. Киев

Киевский городской центр профилактики и борьбы со СПИД: (044) 450 9168

Киевский областной центр борьбы и профилактики ВИЧ/СПИД: (044) 244 5745

Всеукраинская сеть людей, живущих с ВИЧ: (044) 261 1364

Кировоградская область

«Возвращение к жизни» (Знаменка):
(05233) 3 26 69

Луганская область

Фонд Святой Марии (Попасная): (06474) 3 13 45

Львовская область

«Дорога»: (0322) 92 23 95

«Світло»: (0322) 63 93 86

Николаевская область

Николаевский областной центр по профилактике и лечению больных СПИД:
(0512) 35 83 42, 24 21 28

«Час життя»: (0512) 57 18 16

«Благодійність»: (0512) 35 89 30

Николаевский областной центр социальных служб для молодежи: (0512) 063, 35 90 53

«Лига», Николаевская ассоциация геев, лесбиянок и бисексуалов: (0512) 57 06 78

Одесская область

«Вера, Надежда, Любовь»: (048) 731 0995

«Жизнь+», Клуб взаимопомощи, Региональное представительство Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ: (048) 711 1852, 711 1869

«За будущее без СПИД»: (048) 711 1869

Одесский городской центр социальных служб для молодежи: (0482) 25 52 55

«Дорога к дому»: (0482) 32 54 11

Реабилитационный центр «Ступени»:
(048) 714 50 32

Полтавская область

«Анти-СПИД»: (05322) 3 11 42

Клуб «Квітень»: (0532) 50 07 52

Полтавский областной центр профилактики и борьбы со СПИД: (0532) 56 94 31

«Порятунок» (Кременчуг):
(0536) 79 67 15, (0536) 79 67 14

Ровенская область

Ровенское областное отделение Лиги социальных работников Украины: (0362) 22 22 23

Сумская область

«Шаг навстречу»: (0542) 21 99 97

Областной центр профилактики ВИЧ/СПИД:
(0542) 24 35 02

Харьковская область

«Солидарность»: (057) 772 4200,
(050) 470 0046

Фонд спасения детей и подростков Украины от наркотиков: (0572) 14 31 77

Херсонская область

«Мангуст»: (0552) 27 31 83, 27 90 88

Херсонский областной центр профилактики и борьбы со СПИД: (0552) 27 36 91, 27 79 51

Хмельницкая область

«Виктория»: (0382) 050, 70 33 77

Черкасская область

«Перекресток», Региональное представительство Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ: (067) 799 56 76

Черниговская область

Региональное представительство Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ: (0462) 17 64 40

«Все вместе»: (04622) 7 11 92

Региональное представительство Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ: (04622) 7 98 88

Черновицкая область

«Новая семья»: (03722) 4 39 26

ВИЧ и СПИД

ВИЧ-инфекция — это заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Основная особенность — преимущественное поражение системы иммунитета, из-за чего организм человека с течением времени становится беззащитным даже перед сравнительно безобидными микроорганизмами, а также злокачественными опухолями.

СПИД расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром — потому что у больных возникает множество различных симптомов (признаков), которые развиваются из-за повреждения защитной системы организма.

Приобретенный — потому что это состояние возникает вследствие заражения вирусом и не является врожденным.

Иммунный — потому что вирус поражает иммунную (защитную) систему организма, которая борется с болезнями.

Дефицит — потому что иммунная система перестает работать должным образом.

СПИД — конечная (или, на языке медиков, терминальная) стадия ВИЧ-инфекции. Он может развиваться по-разному. Иногда за 2—3 года, иногда че-

рез 10 и более лет. В среднем период бессимптомного течения (т. е. до появления первых признаков угнетения иммунитета) протекает около 8 лет.

Как передается ВИЧ

Существует несколько специфических путей передачи ВИЧ от одного человека к другому. ВИЧ содержится в крови, сперме, вагинальной жидкости и грудном молоке. Основные пути инфицирования:

- незащищенный вагинальный, анальный или оральный секс (без презерватива);
- совместное использование одних и тех же игл или шприцев, колюще-режущих предметов (бритвенные принадлежности и т. п.);
- ВИЧ-позитивная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, родов или кормления грудью;
- переливание крови.

Таким образом, соблюдая определенные правила безопасного поведения, вы не будете подвергать других людей риску инфицирования.

Вам следует избегать любых действий, которые связаны с обменом кро-

вью. Если у вас ВИЧ, не выступайте в роли донора крови. Если вы употребляете наркотики внутривенно, делайте это безопасно: всегда используйте чистую иглу и никогда не пользуйтесь одним шприцом совместно с другими людьми. Всегда используйте презерватив для вагинального или анального секса. Хотя риск передачи инфекции при оральном сексе меньше, однако он все же существует. Поэтому, как правило, при оральном сексе также рекомендуется использовать презерватив.

ВИЧ не может передаваться через:

- ✿ совместное использование кухонной посуды и других предметов быта (полотенца, салфетки, столовые приборы и т. д.), телефонов, туалетов, ванн, бассейнов и др.;
- ✿ пищу, приготовленную человеком, инфицированным ВИЧ;
- ✿ укусы насекомых или животных;
- ✿ прикосновения, объятия или рукопожатия;
- ✿ дружеские поцелуи;
- ✿ чиханье или кашель;
- ✿ домашних животных.

Лечение ВИЧ

Препаратов, которые могли бы полностью вылечить ВИЧ, пока не существует. Вирус остается в организме человека на протяжении всей жизни. Однако в настоящее время разработаны специальные антиретровирусные (АРВ) препараты, которые препятствуют размножению, снижают количество ВИЧ в вашей крови и защищают иммунную систему от разрушения, чтобы заболевание не перешло в стадию СПИД или чтобы снять симптомы СПИД и улучшить самочувствие. Лечение такими препаратами называется комбинированной терапией, или высокоактивной антиретровирусной терапией (ВААРТ), что означает прием трех или четырех препаратов одновременно. Лечение только одним препаратом не рекомендуется и может быть опасным для здоровья.

В определенный момент у большинства ВИЧ-инфицированных людей возникает необходимость в лечении. Однако этот момент наступает у разных людей в разное время, что объясняется индивидуальными различиями в темпах прогрессирования ВИЧ-инфекции в стадию СПИД. Наиболее вероятно, что большинству людей понадобится начать прием АРВ-препаратов

примерно через пять лет с момента инфицирования ВИЧ. Начав такую терапию, ВИЧ-позитивный человек должен принимать ее всю жизнь.

Для получения дополнительной информации о лечении ВИЧ смотрите наши буклеты «АРВ-терапия» и «АРВ-препараты».



В день установления диагноза

Прохождение теста на ВИЧ и получение положительного результата может оказаться тяжелым испытанием. Для большинства людей положительный результат анализа на ВИЧ является шокирующим известием, которое может иметь далеко идущие последствия для самого человека, его семьи, взаимоотношений с окружающими, образа жизни и будущего в целом. При прохождении анализа на ВИЧ в любом медицинском учреждении (включая женские консультации) вам должны предоставить бесплатное до- и после-тестовое консультирование, во время которого вас ознакомят с информацией о ВИЧ/СПИД и ответят на интересующие вас вопросы. К сожалению, такое консультирование часто проводится медицинскими работниками не в полном объеме.

За получением информации и советом вы также можете обратиться в другие организации или позвонить по телефону горячей линии (см. стр. 6). **Помните, что вы не одиноки. Многие люди пережили то же самое и при этом живут полноценной жизнью.**

Тест на ВИЧ

Согласно украинскому законодательству по вопросам ВИЧ/СПИД (*Про за-
побігання захворюванню на синдром набутого імунodefіциту (СНІД) та
соціальний захист населення, Відомості Верховної Ради (ВВР), 1998, № 35,
с. 235*), **тестирование на ВИЧ в Украине должно быть добровольным,
бесплатным и анонимным**, то есть вы не должны указывать ваше имя, фа-
милию и какие-либо личные данные. Если первый результат вашего теста
положительный, вам придется сдать кровь повторно. Если положительный
результат подтвердится, вас направят в Центр СПИД, где проконсультируют
о дальнейшей жизни с ВИЧ. После этого у вас будет выбор — становиться на
диспансерный учет в Центре СПИД или нет. Вы не обязаны становиться на
учет, хотя это и рекомендуется, так как только через Центр СПИД вы може-
те получить правильный медицинский уход и лечение, в котором уже появи-
лась или со временем появится необходимость.

Если вы решите стать на диспансерный учет, вас попросят указать ваши
личные данные (обычно — предъявить документ, удостоверяющий лич-
ность) для заполнения медицинской отчетной документации. Эта докумен-

тация будет храниться в СПИД-Центре. Кроме того, как и в любом медицинском учреждении, вам откроют амбулаторную карту пациента. В этой карте будут фиксироваться изменения состояния вашего здоровья, назначение препаратов, результаты лабораторных исследований и т. д.

Центры СПИД обязаны соблюдать конфиденциальность вашего диагноза и всей связанной с ним информации.

Некоторые центры СПИД также предлагают подписать документ о том, что пациент уведомлен о своей уголовной ответственности за инфицирование ВИЧ другого человека. Нет унифицированной формы данного документа, каждый Центр СПИД разрабатывает свою форму. **Данная форма законодательно не требуется, и вы не обязаны ее подписывать.**



Конфиденциальность

Результаты вашего теста на ВИЧ должны быть известны только вам.

Если вы сдавали тест анонимно, положительный результат будет включен в общие показатели распространенности ВИЧ-инфекции, то есть будет добавлен к общему числу ВИЧ-позитивных тестов в Украине без указания какой-либо конкретной информации. Если вы состоите на учете в Центре СПИД, у медперсонала будет доступ к информации о вас, однако закон обязывает обеспечить конфиденциальность этой информации.

Правда, существуют и ограничения конфиденциальности. Информация о результатах теста на ВИЧ может быть передана вашим законным представителям (родителям или опекунам, если вы моложе 18 лет), а также учреждениям здравоохранения, органам прокуратуры, следствия, дознания и суда, но только в ситуациях, предусмотренных законом. Например, в связи с проведением расследования или судебным разбирательством. Однако в любом случае должны быть приняты меры по соблюдению конфиденциальности.

Раскрытие ВИЧ-положительного статуса

Вы не обязаны рассказывать другим о вашем диагнозе. Иногда раскрытие ВИЧ-положительного статуса может принести много неприятностей, так как, к сожалению, все еще часто встречаются случаи безграмотности и предрассудков, связанных с ВИЧ. Тем не менее вам может понадобиться поддержка ваших друзей или семьи. В таком случае следует предусмотреть возможную реакцию людей на эту новость:

- Поймут ли они вашу проблему, поддержат ли вас должным образом?
- Достаточно ли они знают о ВИЧ/СПИД?
- Будут ли они соблюдать конфиденциальность (если вы этого хотите)?
- Будет ли информация о вашем ВИЧ-статусе означать также раскрытие других аспектов вашей личной жизни, которые им неизвестны (например, употребление инъекционных наркотиков)?
- Можете ли вы держать информацию о вашем ВИЧ-статусе в тайне от других?
- Может ли это влиять на здоровье другого человека (если вы совместно использовали инструменты для употребления инъекционных наркотиков)

или занимались незащищенным сексом)?

- ✿ Если у вас есть дети, возникает важная проблема, связанная с тем, говорить ли им о том, что вы инфицированы ВИЧ, и как это сделать. В данном случае можно обратиться за советом к психологу или людям, которые уже прошли через подобные проблемы (см. группы самопомощи, стр. 28). В любом случае не следует принимать поспешных решений относительно раскрытия другим людям вашего ВИЧ-статуса до тех пор, пока вы не убедитесь, что это в самом деле будет полезным для них или для вас.



Медицинский уход

На ранних стадиях ВИЧ-инфекция обычно не имеет симптомов, и в течение нескольких лет вы можете чувствовать себя хорошо. Единственным медицинским учреждением, где оказывается квалифицированная медицинская помощь ВИЧ-инфицированным людям, является Центр СПИД. Многие ВИЧ-позитивные люди предпочитают обращаться к врачам-специалистам (например, к гинекологу), которые также имеют опыт лечения болезней и проблем, связанных с ВИЧ. Однако лучше всего, когда на консультацию к врачу-специалисту вас направляет ваш лечащий врач из СПИД-Центра. Самостоятельно идти к врачу-специалисту и решать вопросы, связанные с ВИЧ-инфекцией, опасно и противоречит системе оказания помощи ВИЧ-позитивным людям.

Даже если вы чувствуете себя хорошо, наличие в вашем организме ВИЧ означает, что вы уязвимы к обычным инфекциям, которые люди с неповрежденной иммунной системой могут легко побороть. Поэтому желательно заботиться о собственном здоровье, придерживаться правил гигиены, хорошо питаться, а также, по возможности, отказаться от привычек, которые мо-

гут повредить вашему здоровью, таких как курение, употребление спиртных напитков или наркотиков. **Вы можете найти более подробную информацию по вопросам общего здоровья в нашем буклете «Быть здоровым».**

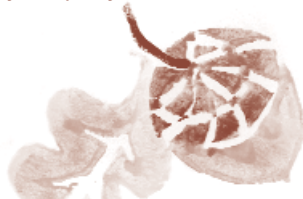
Мониторинг

Важно, чтобы ваш врач знал, как быстро у вас развивается ВИЧ-инфекция, поскольку это определяет, нужно ли вам начинать лечение и когда это сделать. Для того чтобы определить степень развития болезни, врачи исследуют состояние вашей иммунной системы. Для этого измеряется **количество клеток CD4** в вашей крови. ВИЧ преимущественно поражает клетки иммунной системы, которые называются CD4. За многие годы, в течение которых человек не принимает лекарств от ВИЧ-инфекции, количество клеток CD4 снижается, что приводит к ослаблению и в конечном итоге разрушению иммунной системы и вызывает СПИД. Таким образом, количество клеток CD4 свидетельствует о стадии развития ВИЧ-инфекции. Снижение показателя количества клеток CD4 ниже 200 считается достаточно серьезным показателем развития заболевания и означает необходимость начать лечение при помощи АРВ-препаратов.

Врачи также могут использовать тест под названием **«вирусная нагрузка»**, который определяет количество вируса в вашей крови. Однако доступность этого анализа в Украине ограничена.

Степень развития болезни также можно определить на основе наблюдения за клиническими симптомами. Существует ряд заболеваний, так называемых «оппортунистических» инфекций, которые являются характерными показателями развития ВИЧ-инфекции.

Маловероятно, что у вас возникнет необходимость начинать АРВ-терапию сразу после того, как будет обнаружен ваш ВИЧ-позитивный статус. Но большинство людей на той или иной стадии заболевания нуждаются в такой терапии; поэтому полезно узнать о ней как можно больше. **Буклеты из этой серии под названием «АРВ-терапия» и «АРВ-препараты»** дают подробную информацию по данному вопросу.



Правовые вопросы

Есть много правовых вопросов, с которыми вы можете столкнуться в связи с вашим ВИЧ-положительным статусом. Обязаны ли вы говорить о нем кому-либо (коллегам по работе, медицинскому персоналу, зубному врачу)? Существует ли правовая основа, позволяющая дискриминировать вас из-за вашего ВИЧ-положительного статуса (например, отказ в предоставлении медицинской помощи)? Какие вы имеете права в отношении информации и лечения?

Краткий ответ на этот вопрос следующий: согласно законодательству Украины по вопросам ВИЧ/СПИД, **ВИЧ-положительные люди имеют те же права, что и другие граждане, в соответствии с Конституцией Украины**, и любой человек, дискриминирующий другого из-за ВИЧ-положительного статуса последнего, может быть привлечен к ответственности. Вы не обязаны говорить кому-либо о том, что вы инфицированы ВИЧ, и к вам не должны относиться по-другому из-за вашего ВИЧ-статуса; вы должны получать бесплатное лечение и возможности трудоустройства, как и все остальные люди.

Как показывает практика, права, провозглашенные Конституцией, не всегда применимы в реальной жизни для любого гражданина Украины, незави-

симо от того, инфицирован он ВИЧ или нет. В действительности любые проявления дискриминации (унижающего отношения) закон предлагает оспаривать и наказывать через суд, но для этого нужно заявить о своем ВИЧ-статусе. На такое по разным причинам многие идти не решаются, и унижение, отказ в медицинских услугах и пр. остаются безнаказанными. К сожалению, нас все еще окружают предрассудки и невежество, а в сфере защиты прав человека и правовых вопросов, связанных с ВИЧ/СПИД, работает лишь незначительное число правозащитных организаций и еще меньше юристов.

Однако существует несколько организаций, которые могут помочь вам в случае, если ваши права были нарушены. Одна из них — Всеукраинская сеть людей, живущих с ВИЧ (см. стр. 8).

Следующий буклет из этой серии посвящен правовым аспектам жизни людей, живущих с ВИЧ.



Любовные отношения, семья и дети

Возможно, вы опасаетесь, что инфицирование ВИЧ означает, что вы не можете вести нормальную сексуальную и семейную жизнь. Действительно, возникнут новые вопросы и сложности, однако **если вы будете следовать вышеизложенным правилам безопасного секса, то сможете вести здоровую и активную сексуальную жизнь** независимо от того, является ли ваш партнер ВИЧ-инфицированным. Даже если и вы, и ваш партнер инфицированы ВИЧ, рекомендуется пользоваться презервативами. Это связано с тем, что существуют разные виды ВИЧ, и ВИЧ-позитивный человек может повторно инфицироваться другим, более опасным или устойчивым к определенным АРВ-препаратам видом вируса. **ВИЧ-позитивные женщины могут родить здоровых детей при адекватной медицинской помощи.** Вы можете найти больше информации по вопросам безопасного зачатия и рождения здорового ребенка в нашем буклете «Беременность».

Услуги

Украина только начинает развивать предоставление специальных услуг для людей, живущих с ВИЧ. Среди имеющихся в наличии можно назвать **группы самопомощи**. Многим людям очень помогает общение с другими ВИЧ-позитивными людьми, так как они сталкиваются с аналогичными проблемами и у них возникают одни и те же вопросы. В Украине действует ряд групп самопомощи. Некоторые из них являются специфическими группами, которые объединяют ВИЧ-позитивных потребителей наркотиков, геев или женщин. За более подробной информацией обращайтесь в центр борьбы со СПИД или по телефону доверия вашего города. Конечно, не всем такие группы помогут решить все их проблемы. Ведь у каждого свой собственный жизненный опыт и свои ожидания, поэтому не стоит судить о себе по реакциям других людей. Несмотря на то, что у ВИЧ-позитивных людей возникает много похожих вопросов, каждый реагирует на диагноз «ВИЧ-инфекция» по-своему.

Телефоны горячих линий — существует ряд горячих линий (или

телефонов доверия), которые могут предоставить бесплатный и конфиденциальный совет по вопросам ВИЧ/СПИД по телефону (см. стр. 6).

Консультирование — по закону медицинский персонал должен предоставлять так называемое до- и послетестовое консультирование. Но, с одной стороны, практика показывает, что это не всегда происходит, а с другой — предоставляемая информация зачастую оказывается недостаточно полной, чтобы ответить на все возникшие вопросы. Основная цель консультирования по вопросам ВИЧ — оказание консультируемому психологической поддержки, которая поможет ему справиться со стрессом. Необходимо объяснить клиенту, что диагноз «ВИЧ-инфекция» — не смертный приговор и что зараженный человек не представляет опасности для семьи, друзей и коллег по работе, что жизнь может и должна продолжаться, а ключ к долгой жизни — забота о своем физическом и психическом здоровье.

Из практики консультирования известно, что наибольшее беспокойство, как правило, вызывает страх заразить любимого человека. Консультант может помочь клиенту рассказать о проблеме своему партнеру.

Информация/публикации — многие организации публикуют информационные материалы для людей, живущих с ВИЧ. Можно начать с серии для ВИЧ-положительных людей, совместно разработанной Международным Альянсом по ВИЧ/СПИД и организацией «Врачи без границ», частью которой является и данный буклет (см. контактные данные на задней обложке). Для получения дополнительной информации о ВИЧ и СПИД, смотрите книги Альянса «Люди и ВИЧ» или изданные организацией «Врачи без границ» брошюры «Вам нужно знать о ВИЧ и СПИДе больше» или «ВИЧ: Что? Как? Почему?». Кроме того, интернет-страница Всеукраинской сети людей, живущих с ВИЧ, представляет собой доступный источник информации для людей из всех регионов Украины (www.network.org.ua).

Уход на дому — несколько организаций в Украине предоставляют немедический уход на дому, который особенно важен больным людям. Социальные работники или консультанты «равный — равному» посещают ВИЧ-положительных людей на дому, приносят им медикаменты или продукты, помогают, если необходимо, обращаться к врачу или предоставляют психологиче-

скую поддержку. За более подробной информацией обращайтесь в Центр борьбы со СПИД или по телефону доверия вашего города.

Программа формирования приверженности к АРВ-терапии — у людей, принимающих АРВ-терапию, могут возникнуть проблемы с соблюдением сложных режимов приема препаратов. Своевременный прием препаратов без пропусков обеспечивается особым отношением пациента к лечению. Такое отношение называется приверженностью к терапии. Большинство режимов включают прием трех препаратов одновременно в специально строго установленное время и иногда связаны с соблюдением определенной диеты. Приверженность к лечению очень важна, поскольку, если препараты принимать неправильно или нерегулярно, вирус может стать устойчивым к ним. Поэтому некоторые организации предоставляют пациентам поддержку и способствуют формированию приверженности к лечению (объясняют принципы действия препаратов, правила приема, а также разрабатывают стратегии включения режима лечения в распорядок жизни пациента с минимальными осложнениями). За более подробной информацией обращайтесь в Центр борьбы со СПИД или по телефону доверия

вашего города либо **смотрите наш буклет «Приверженность к АРВ-терапии».**

Льготы — для людей, живущих с ВИЧ, существует ряд государственных льгот, среди которых:

- Бесплатный проезд к месту лечения и обратно за счет лечебного учреждения, которое выдало направление на лечение.

Родители ВИЧ-инфицированных детей имеют право на:

- Совместное пребывание в стационарах с детьми до 14 лет с освобождением на это время от работы и выплатой больничного.
- Если родитель уволился с работы, чтобы ухаживать за ВИЧ-инфицированным ребенком до 16 лет, то у такого родителя сохраняется непрерывный трудовой стаж и ему начисляется помощь по безработице при условии, что он устроится на работу по достижении ребенком 16-ти лет.
- Детям с ВИЧ до 16 лет назначается ежемесячная денежная помощь. В настоящий момент она составляет 34 грн.

Другие буклеты из серии для позитивных людей:

«АРВ-терапия», «АРВ-препараты», «Быть здоровым», «Беременность», «Приверженность к АРВ-терапии»

Распространяется
бесплатно

Тираж 15 000 экз.

Редактор: Лили Хайд

Литературный редактор:

Людмила Недилько

Дизайн: Андрей Афанасьев,

Лили Хайд

Перевод: Алена Этокова

Редакционная коллегия:

Анатолий Бондаренко

Ирина Борушек

Константин Леженцев

Игорь Олейник

Жанна Пархоменко

Сергей Шкурко

Алла Щербинская

Соредакторы:

Юл Боклинг

Дмитрий Вознюк

Татьяна Дешко

Саимон Джеинс

Дмитрий Дончук

Елена Пурик

Наталья Рудая

Павел Смирнов

Мы очень благодарны за комментарии и предложения людям, живущим с ВИЧ, принимавшим участие в фокус-группах.

Издание частично профинансировано Глобальным фондом борьбы со СПИД, туберкулезом и малярией в рамках соглашения UKR-102-G04-H-00 от 15 марта 2004 года.



Investing in our future

The Global Fund

To Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria

Первое издание, 2004

© «Врачи без границ» – Голландия в Украине и
МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

**МБФ «Международный Альянс по
ВИЧ/СПИД в Украине»**

Адрес: ул. Димитрова, 5,
корпус 10А, 6-й этаж
03150, г. Киев, Украина
Тел.: (+380 44) 490 5485,
490 5486, 490 5487,
490 5488
Факс: (+380 44) 490 5489
E-mail: office@aidsalliance.org.ua
Веб-сайт: www.aidsalliance.org.ua

**«Врачи без границ» – Голландия в
Украине**

Адрес: ул. Эспланадная, 28-а,
3-й этаж,
01023, г. Киев, Украина
Тел./Факс: (+380 44) 220 6709,
220 4586, 220 7503,
227 3729
E-mail: office@msf.kiev.ua
Веб-сайт: www.msf.org.ua