

Что заменит героин?

В ближайшее время в двух городах республики – Темиртау и Павлодаре впервые будет запущена программа, направленная на снижение вреда от употребления наркотиков, предотвращения ВИЧ-инфицирования и передозировок. Пилотный проект, на который уже выделено около 34 тысяч долларов, стартует именно в этих регионах, поскольку там наиболее остро стоит проблема наркомании и ВИЧ-инфекции. Пока на местах разрабатывается стратегия, в это время координаторы пилотного проекта и руководство республиканского центра СПИД провели в Алматы семинар-тренинг для журналистов из «проблемных» городов с целью объективного освещения предстоящей программы.

Необходимость внедрения метадонной или так называемой опиоидной заместительной терапии вызвала среди ученых, врачей и общественности немало споров. Одни уверяют, что результат от заместительной терапии обязательно будет положительным, а другие считают, что лечение метадонном это бесполезная трата времени и средств. Как бы то ни было, но оппонентов понять можно, поскольку метадон – это синтетический опиат, тот же наркотик, только он относится к легальному медицинскому наркотическому препарату. Всемирная организация здравоохранения уже внесла метадон в список основных лекарственных препаратов. В основном он выпускается в форме микстуры и сиропа. Есть предположения, что слишком приторный сироп плохо подействует на зубы. Но уже придуманы различные методы, чтобы этого избежать. Будет плохо только в одном случае – если наркоман болен диабетом. Но прежде чем наркопотребители начнут проходить лечение, они сначала пройдут все критерии отбора.

К примеру, если наркопотребитель вынужден колоть героин 2 раза в сутки, при этом «гробя» свое здоровье и попадая в стопроцентную зависимость, то метадон надо будет принимать 1 раз в двое суток. После его приема у наркомана не будет «эйфоризирующего» состояния, если он и испытает какой-нибудь «кайф», то это будет неким возвращением организма в норму. По словам технического советника международной программы снижения вреда от наркотиков, психиатра-нарколога Игоря Василенко, обезболивающий эффект у метадона выше, чем у морфина и героина.

У метадонной (заместительной) терапии все же есть некоторые минусы. Одним из которых – наличие побочных эффектов – тошнота, слабость, головокружение, повышенное потоотделение. Но не стоит забывать, говорят врачи, что любой медицинский препарат может иметь побочные явления. *«Все есть яд, и все есть лекарство. Это вопрос индивидуальной переносимости, просто врач должен будет грамотно подобрать дозу. Адаптации к препарату не будет. Однако лечение нежелательно прерывать. Если метадонная терапия нарушается наркопотребителем, то для него программа на время будет прекращена»,* - сказал психиатр-нарколог Игорь Василенко. Однако все побочные явления «перекроет» заметное улучшение здоровья наркомана, предотвратит у него ВИЧ-инфицирование, туберкулез и передозировку.

Елена Кулакова
Фото автора